



**Ik word knettergek van dat  
gegame!**

Marloes Klok

# FOKKE & SUKKE

BOEKEN EEN REIS

ONZE NEEFJES  
HEBBEN EEN FA-  
VORIET LAND IN  
GEDACHTEN...

...WEET Ú WAAR  
DAT LIGT, WORLD  
OF WARCRAFT?

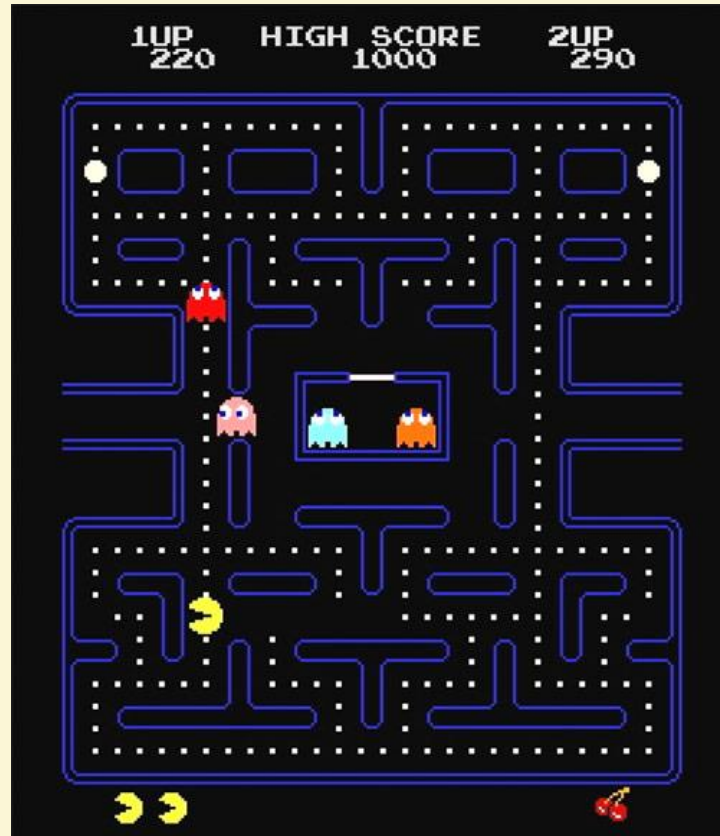
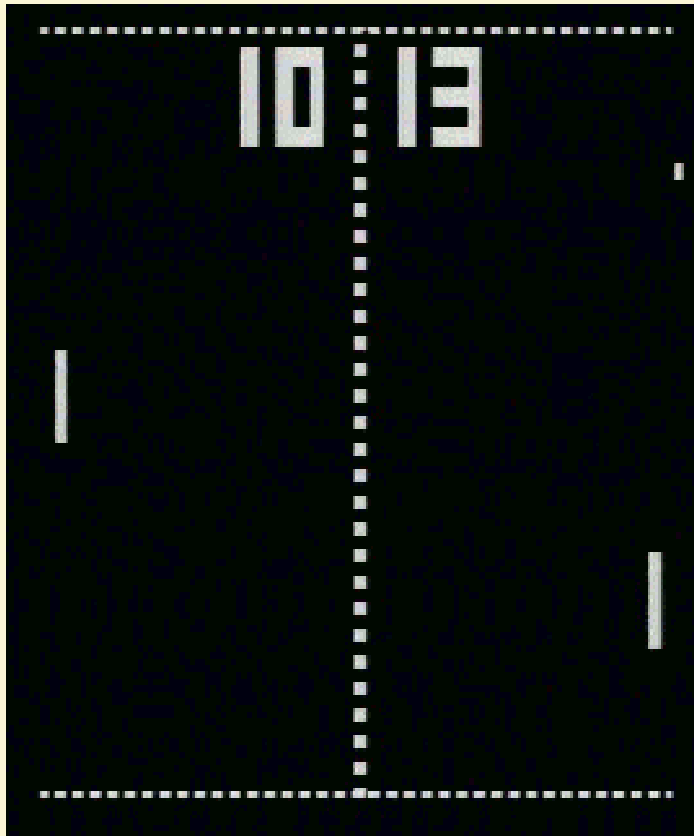


RGVT

“Ik word knettergek van dat  
gegame.”



# Quick history of gaming







# If books came after games

[\(klik hier voor het filmpje\)](#)



# Waarom pas de laatste jaren meer problemen?

- Internettoegankelijkheid
- Introductie online multiplayer
- MMORPG (massively multiplayer online roleplaying game)





# Enkele cijfers

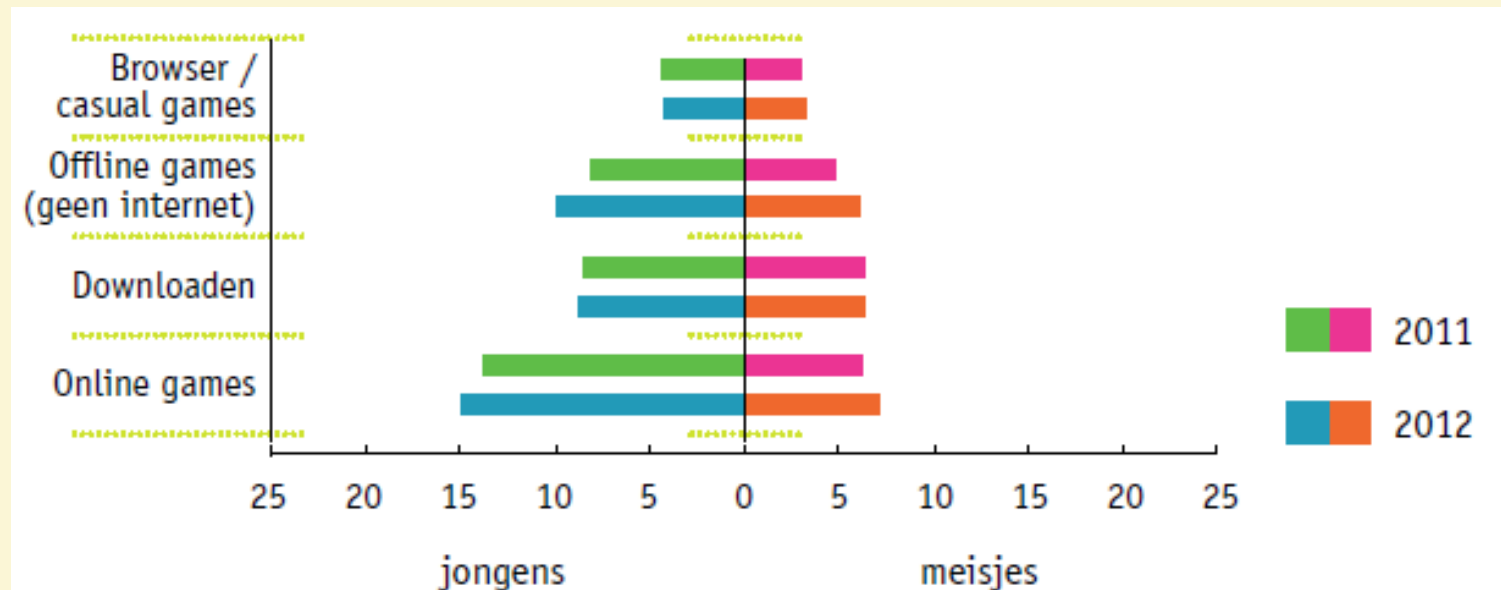
- >70% adolescenten (10 t/m 15) speelt games
- >40% adolescenten (10 t/m 15) speelt online multiplayer
- 4% online gamers is gameverslaafd



“Jongens zijn gevoeliger  
voor gameverslaving dan  
meisjes”



# Jongens gamen meer dan meisjes



- 2,4 % gamet >45 uur per week
- 1,5% van de jongeren (12 t/m 16) is gameverslaafd
- 87,5% van de jongeren die problematisch gamet is jongen

\* IVO 2015



# Waarom?

- Inhoud spellen
- Marketing
- Mannelijke psychologie/cultuur



“De gameindustrie is groter  
dan de filmindustrie”



[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_detailpage&v=znxHDvTKFEo](https://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=znxHDvTKFEo)



# 'gameverslaving'

- Compulsieve stoornis
- Gedragsverslaving
- Een syndroom waarbij een verminderde beheersing over het gedrag centraal staat en waarbij dit controleverlies leidt tot significante problemen (R. West, NY 2006)
- Vaker co-morbiditeit met ASS, ADHD en persoonlijkheidsstoornissen (ongebruikelijk om vast te stellen <18 jaar)



# Kenmerken gameverslaving

- Vinden het moeilijk te stoppen
- Spelen meer/langer dan voorgenomen
- Grote pre-occupatie
- Hebben slaapgebrek door gamen
- Denken wel eens dat ze misschien minder moeten gamen(!)
- Het huiswerk lijdt eronder





# Gameverslaving hangt vaak samen met aantal negatieve verschijnselen

- Depressie
- Eenzaamheid
- Sociale angst
- Negatief zelfbeeld





# REALITY

Worst game ever.



# Wat heeft beschermende werking?

- Goede vriendschappen (N.B. kunnen ook online vriendschappen zijn)
- Dagbesteding
- Ondersteunende ouders (contact)
- Afspraken



# Tips voor ouders/omgeving

- Blijf op de hoogte waar je kind mee bezig is
- Bekijk samen op YouTube het filmpje “If Books Came After Games” en praat hierover.
- Speel zelf de games, ga eens chatten, e.d. m.a.w. verdiep je er eens in.
- Maak duidelijke afspraken over gamen (tijd, tijdstip)
- Zet de computer in het zicht (dus niet op kamer)



# Als u zich zorgen maakt

1. Bespreek uw zorgen, ook al deelt uw kind ze niet
2. Probeer een gezamenlijk belang te vinden
3. Maak afspraken om het gamen te verminderen
4. Als dit niet lukt, bespreek waarom niet en maak nieuwe afspraken
5. Als dit weer niet lukt, grenzen stellen
6. Bied alternatieven aan
7. Als dit niet werkt; professionele hulp inschakelen:  
Afdeling Preventie VNN  
050 3648950



# Handige websites

- [www.gameninfo.nl/publiek](http://www.gameninfo.nl/publiek)
- [www.gameninfo.nl/publiek/test-je-game-gedrag/](http://www.gameninfo.nl/publiek/test-je-game-gedrag/): samen met uw zoon/dochter een test invullen.
- [www.gameadviesopmaat.nl](http://www.gameadviesopmaat.nl)
- [www.vnn.nl/advies-hulp/jongeren/gamen/](http://www.vnn.nl/advies-hulp/jongeren/gamen/)



**Heeft u nog iets gemist?**

